

Doe de
thuisscan

>>>

Lang zult u wonen

Waar ga ik in **mijn** huis mee aan de slag?
Wat schort er aan of wat is een goed idee?

Handig boekje over langer zelfstandig blijven wonen
in uw eigen huis. Met een volledige checklist.

lang
zult u
wonen



KEUKEN

www.langzultuwonen.nl

Keuken

- Zittend kunnen koken en afwassen. Erg handig!
- Éénhendelmengkraan met hoge uitloop waar grote pannen onder kunnen.
- Meer kasten met laden. Erg overzichtelijk.
- Kookplaat op inductie of keramisch in plaats van gas. Veel veiliger.
- Rail langs het aanrecht biedt steun en houvast.
- Plaats de vaatwasser, wasmachine of droger op hoogte. Minder bukken!
- Verlichting op het werkblad: dan ziet u nog beter wat u doet.
- Bovenraampje met afstandsbediening. Zorg voor voldoende ventilatie!
- Geen zware spullen in de hoge keukenkastjes.
- Jaarlijks onderhoud van boiler of geiser. Niet vergeten!





HAL

www.langzultuwonen.nl

Hal

- Binnendrempels hoger dan 2 cm: té hoog!
- Met strips kunt u gladde trap treden antislip maken.
- Een tweede trapleuning, voor houvast links én rechts.
- Heldere en gemakkelijk te bedienen verlichting op de trap.
- Spullen even op de trap leggen? Beter van niet!
- Opvangzak onder de brievenbus voorkomt bukken.
- Met deurspion of intercom ziet u wie er voor de deur staat. Ook in het donker.
- De mat ligt los of is opgekruld? Struikelgevaar!
- Jassen hangen in de weg. Is er een betere plek voor de kapstok?
- Draairichting van de deuren. Andersom is soms handiger.





TOILET

www.langzultuwonen.nl

Toilet

- Binnendrempel hoger dan 2 cm: té hoog!
- Lamp in het toilet gaat automatisch aan.
- Toiletborstel met lange steel: schoonmaken zonder bukken!
- Voldoende ruimte in het toilet.
- Comfortabele toilethoogte: tussen de 46 en 52 cm.
- Beugels aan de muur vergemakkelijken zitten en opstaan.
- Losse opklapbare beugels op de toiletpot. Zo kan 't ook!
- Draairichting van de toiletdeur. Andersom kan handiger zijn.
- Éénhendelmengkraan op het wasbakje. Gemakkelijk!
- Ook op de bovenverdieping een toilet. 's Nachts wel zo prettig.





RONDON HET HUIS

www.langzultuwonen.nl

Rondon het huis

- Losliggende stoeptegels: struikelgevaar!
- Buitendrempels hoger dan 2 cm: té hoog!
- Groene aanslag op het terras.
Bij regen erg glad!
- Buitenverlichting met bewegingsmelder.
- Verlicht huisnummer. Handig voor hulpdiensten.
- Deurbel is hoorbaar door het hele huis.
- Alarmering tegen inbraak.
- Veilig hang- en sluitwerk.
- Comfortslot met sleutelgat boven de klink.
Handig!
- Elektronisch slot om deur op afstand te openen.
- Alarmknop om snel hulp in te schakelen.





SLAAPKAMER

www.langzultuwonen.nl

Slaapkamer

- Extra telefoon naast het bed, in geval van nood.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Lampje onder bed gaat automatisch aan als u uit bed stapt. Handig als u 's nachts naar het toilet gaat.
- Bed is minimaal 60 cm hoog: om gemakkelijk in en uit bed te gaan.
- Gordijnen met een afstandsbediening.
- Matjes en hoogpolig tapijt? Struikelgevaar.
- Kabels en snoeren wegwerken.
- Meer bewegingsruimte door meubels anders te plaatsen. Welke mogelijkheden zijn er?
- Omgebogen deurklinken voorkomen dat u er met uw mouw achter haakt.
- Rookmelder waarschuwt ook voor rook en brand als u slaapt.
- Slaapkamer op de begane grond. Even wennen, maar erg prettig!





WOONKAMER

www.langzultuwonen.nl

Woonkamer

- Automatische bediening van zonwering buiten.
- Automatische bediening van gordijnen binnen.
- Alle lampen aan? Kan met één druk op de knop!
- Kabels en snoeren wegwerken.
Veilig en wel zo netjes.
- Met iPad of smartphone al uw elektrische apparaten bedienen. Veel eenvoudiger dan u denkt.
- Voldoende bewegingsruimte rond de meubels.
Zet ze eens wat anders neer.
- Een slimme en energiezuinige thermostaat verdient zich snel terug.
- Oprullende kleden vastplakken of vervangen.
- Rookmelder voor extra veiligheid.
- Omgebogen deurklinken. Blijven haken met de mouw is verleden tijd.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Stevige, stabiele meubels bieden steun bij het opstaan.





BADKAMER

www.langzultuwonen.nl

Badkamer

- Binnendrempels hoger dan 2 cm: té hoog!
- Douchebak of ander gevaarlijk opstapje.
- Douchekop in hoogte verstelbaar: zo kunt u ook gemakkelijk zittend douchen.
- Badkamer is minstens 2.15 x 2.15 m of 1.90 x 2.50 m.
- Schuifdeur biedt ruimte in de badkamer.
- Comfortabele toilethoogte: tussen de 46 en 52 cm.
- Wastafel om aan te zitten? Dan geen onderkastjes!
- Douchezitje? Een losse kruk of opklapbaar aan stevige muur.
- Thermostatische douchemengkraan: nooit meer te heet water.
- Antislip vloer voorkomt uitglijden met natte voeten.
- Spiegel tot op de wastbak. Ideaal voor wie zit en handig voor de kleintjes.
- Een extra stevige douchestang is ook een goede grijpsteun.
- Beugels bij douche en toilet geven steun waar nodig.
- Bovenraampje met afstandsbediening.
- Eénhendelmengkraan op de wastafel. Handig!
- Badkamer op de begane grond.
- Beugels alleen aan stevige muren.



U woont prettig in een mooi huis in een gezellige buurt? U voelt er zich prima thuis en u wilt er graag nog heel veel jaren comfortabel wonen? Dan kan het een goed idee zijn om nú al rekening te houden met de toekomst. Met kleine aanpassingen in uw huis zorgt u meteen voor extra comfort waarvan u ook in de toekomst veel plezier zult hebben. In deze waaier vindt u ideeën en tips om in uw eigen huis mee aan de slag te gaan.

Wilt u meer weten? Kijkt u dan ook eens op

www.langzultuwonen.nl

Lang zult u wonen Overijssel bv

Kopersteden 22-1

7547 TK Enschede

info@langzultuwonen.nl

www.langzultuwonen.nl

