



Lang zult u wonen

Even voorstellen: Ik ben Marius Veltmaat, Coördinator vrijwilligers voor het project Lang zult u wonen in de Gemeente Dalfsen.

Zoals u weet is het door de dubbele vergrijzing noodzakelijk dat men zo lang mogelijk thuis in zijn vertrouwde omgeving blijft wonen.

Dat willen de meesten van u en uw cliënten ook wel en daar kunnen we met z'n allen aan werken om dat mogelijk te maken.

Daarom is door de Provincie het project "Lang Zult U Wonen" in het leven geroepen. De gemeente Dalfsen heeft besloten om hierbij aan te haken.

De uitvoering van het project is in handen gelegd van Landstede Welzijn Ouderen Dalfsen, Stichting Welzijn Ouderen Lemelerveld en Stichting Maatschappelijk Opbouwwerk Nieuwleusen.

Het is belangrijk om het thuis veilig te hebben en te houden. Niet dat het nu niet veilig is, maar op hogere leeftijd worden de meeste mensen toch minder soepel. Vooral binnenshuis is het vaak een sleur waar en hoe je loopt of wat je doet.

Aangezien de meeste ongelukjes en ongelukken in en om het huis gebeuren, kan veel gewonnen worden door de knelpunten op te zoeken en weg te nemen.

De consequenties van thuis opgelopen letsels zoals bijvoorbeeld een gebroken heup kunnen zeer ernstig zijn. Voor mij was dat een eyeopener bij de start van het project, voor u is dat waarschijnlijk dagelijkse praktijk.

Een belangrijk element van het Lang Zult U Wonen project is het uitvoeren van de Thuisscan door geschoolde vrijwilligers. Dat wij dat doen is nog niet bekend genoeg. Omdat u als zorgprofessional met veel mensen in contact zult komen waar het nuttig kan zijn de woning aan de thuisscan te onderwerpen, willen wij deze mogelijkheid onder uw aandacht brengen met het verzoek uw cliënten te informeren zodat zij weten hoe en waar ze de thuisscan kunnen aanvragen.

Bij de thuisscan kijken we onder andere naar de volgende punten:

- | | |
|------------------|---|
| a. Drempels | verwijderen of schuin laten toelopen. |
| b. Bovenraampjes | elektrisch openen met afstandsbediening. |
| c. Zonwering | elektrisch openen en sluiten met afstandsbediening. |
| d. Gordijnen | elektrisch openen en sluiten met afstandsbediening. |
| e. Beugels | in toilet en/of douche, maar ook bij opstapjes |
| f. Douche | antislip coating |
| g. Ligbad | vervangen door inloopdouche |
| h. Gas | afsluiter of elektrisch koken. |
| i. Verlichting | om het huis met bewegingsmelders |



Dit zijn voorbeelden waar men eenvoudig iets aan kan (laten) doen en veel plezier van kan hebben. Trouwens, als we het over veilig hebben, dan gaat het niet alleen om concrete zaken, maar ook subjectieve gevoelens van (on-)veiligheid zijn zeer belangrijk voor mensen.

De Lang zult u wonen vrijwilligers zijn geen keurmeesters, maar gaan in gesprek met de bewoner om samen naar oplossingen zoeken voor de geconstateerde knelpunten en wensen. Het doel is het wonen in de vertrouwde omgeving makkelijker en behaaglijker te maken voor nu en, nog belangrijker, in de toekomst. De gesprekken worden in een zeer plezierige sfeer gevoerd en duren meestal anderhalf à twee uur.

Zo'n thuiscan kost niets en brengt ook geen verplichtingen met zich mee, maar kan de bewoner er wel bewust van maken hoe je eenvoudig iets kunt aanpassen.

Op het ogenblik is er geen subsidie op het aanbrengen van aanpassingen in het kader van Lang zult u wonen.

De Kr8 van Raalte heeft een heel verhelderende film gemaakt over toepassingen van thuishetchnologie in de zorg. Deze duurt ruim 6 minuten en is te vinden op youtube, zoek op Thuishetchnologie of <https://www.youtube.com/watch?v=MfRZnIjgUmQ>.

Ik geef u allen een aantal brochures Lang zult u wonen en aanvraagformulieren voor een huisbezoek met thuiscan door een vrijwilliger met het verzoek hierover met uw cliënten te praten en bij interesse af te geven.

Vragen?

Graag wil ik u bedanken voor de aandacht en voor de tijd die ik heb gekregen om dit project te bespreken. Ik wens u allen nog een fijne dag.